㈱メフォス 会津 産業

MEFOS Meal Service for Health and delights

週間献立表（メニュー名）

830 県立川口高校　　A メニュー

	01月 25日（月）	01月 26日（火）	01月 27日（水）	01月 28日（木）	01月 29日（金）	01月 30日（土）	01月 31日（日）
朝		スクランブルエッグ キャベツドレあえ ふりかけ ごはん みそ汁	パン コーンクリームスープ ボイルウインナー ごぼうサラダ ゼリー	納 豆 切干大根煮 ふりかけ ごはん みそ汁	ナゲット 野菜炒め ふりかけ ごはん みそ汁		
	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 564 11.7 7.3 1.6	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 810 22.1 33.6 5.1	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 495 17.1 7.4 1.3	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 635 20.4 16.5 2.8	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0
昼	とんかつ・ちくわ甘煮 あえもの フルーツ（黄桃缶） のりごはん のむヨーグルト	さわら西京漬焼・焼肉（厚焼卵） ポテトサラダ フルーツ（甘夏缶） ごはん 牛 乳	豚肉のたれ焼き あえもの フルーツ（グレープフルーツ） ごはん りんごジュース	冷めてもおいしいコーンコロッケ スパゲティサラダ フルーツ（パイン缶） ごはん 牛 乳	ハンバーグ＆春巻 あえもの（も・胡・人・玉） フルーツ（オレンジ） ごはん コーヒー牛 乳		
	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 1067 34.4 36.4 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 970 40.3 32.3 2.1	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 1165 33.4 54.4 1.8	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 1054 25.8 37.7 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 896 28 25.5 2.3	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0
夕	チキンピカタ 大根の煮物 かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	うどん かき揚げ シュークリーム	さばのカレー焼き 野菜ソテー ドレあえ ごはん みそ汁	オムライス 海藻サラダ クリームシチュー フルーツみつ豆			
	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 950 42.8 20 3.3	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 702 19.4 18 5.9	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 852 34.9 26.3 2.1	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 959 24.1 19.4 3.5	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0	エネルギー タンパク質 脂質 塩分 0 0 0 0