

週間献立表 (メニュー名)



830 県立川口高校

A メニュー

	02月01日(月)	02月02日(火)	02月03日(水)	02月04日(木)	02月05日(金)	02月06日(土)	02月07日(日)
朝	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0	オムレツ キャベツサラダ ふりかけ ごはん みそ汁	パン スープ ハンバーグ スパゲティサラダ ゼリー	納豆 ひじき煮 ふりかけ・味付のり ごはん みそ汁	ロースハム きんぴらごぼう ふりかけ ごはん みそ汁		
	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0	ミンチカツ 和風和え フルーツ(グレープフルーツ) ゆかりごはん ヤクルト	チキン童田揚げ ごぼうサラダ フルーツ(パイナップル) ごはん 牛乳	豚肉ソテー おつかあえ フルーツ(みかん缶) ごはん りんごジュース	チキンステーキバーベキュー仕立て フレンチポレオ フルーツ(キウイ) ごはん コーヒー牛乳		
昼	エネルギーケツ質 脂質 塩分 1048 28.6 38.2 3.5	エネルギーケツ質 脂質 塩分 1233 42 55.6 2.1	エネルギーケツ質 脂質 塩分 894 31.9 26.2 1.2	エネルギーケツ質 脂質 塩分 952 41.5 26.7 3.3	エネルギーケツ質 脂質 塩分 977 39.8 32.1 2.1	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0
	エネルギーケツ質 脂質 塩分 936 36 31.4 5.6	エネルギーケツ質 脂質 塩分 721 32.6 20.9 7.9	エネルギーケツ質 脂質 塩分 902 42.2 23.1 4.1	エネルギーケツ質 脂質 塩分 929 19.8 21.1 3.3	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0	エネルギーケツ質 脂質 塩分 0 0 0
夕	ポークチヤツプ 刻み昆布煮 ポテトサラダ ごはん みそ汁	しょうゆラーメン ギョウザ プリン	さば味噌煮 おでん あえもの ごはん みそ汁	チキンカレー 生野菜サラダ ゼリー			