

(様式3)

福島県立川口高等学校 部活動計画「7月」

日	曜	練習時間			陸上競技部			ボート部			男子バレー部			女子バレー部			卓球			パソコン			茶華道			音楽			美術			家庭クラブ											
		大会等参加	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間										
1	木		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		● 審査中のため休養日				8:30	11:30	3:00		● 審査中のため休養日				● 休養日				9:00	12:00	3:00			0:00	● 休養日				● 休養日						
2	金		13:00	16:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日						0:00	9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日					
3	土		● 休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日				13:30	16:30	3:00		●	7:30	16:30	9:00		● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日		
4	日		15:30	17:30	2:00		● 休養日				9:00	12:00	3:00		8:30	12:30	4:00		● 休養日				● 休養日						0:00			0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
5	月		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30				0:00	9:00	12:00	3:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
6	火		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
7	水		16:00	17:00	1:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30			0:00	9:00	12:00	3:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
8	木	●	7:00	17:00	10:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	●			0:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30	15:30	17:30	2:00			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
9	金	●	7:00	17:00	10:00		15:30	18:00	2:30		● 休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30			0:00	9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日		
10	土		● 大会後の休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日				9:00	12:00	3:00		● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
11	日		15:30	17:30	2:00		● 休養日				9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日				● 休養日						0:00			0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
12	月		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30				0:00	9:00	12:00	3:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
13	火		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
14	水		16:00	18:00	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30			0:00	9:00	12:00	3:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
15	木		● 審査前のため休養日				●	9:00	17:00	8:00		● 休養日				16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30	15:30	17:30	2:00			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	
16	金		● 審査前のため休養日				●	9:00	17:00	8:00		● 休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30			0:00	9:00	12:00	3:00	● 休養日				● 休養日		
17	土		● 審査中のため休養日				●	9:00	17:00	8:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日					0:00		0:00	● 休養日				● 休養日			
18	日		● 審査中のため休養日				●	9:00	17:00	8:00		● 休養日				● 休養日				● 休養日				9:00	12:00	3:00		● 休養日					0:00		0:00	● 休養日				● 休養日			
19	月		● 審査中のため休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		● 休養日				15:30	17:00	1:30			0:00	9:00	12:00	3:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
20	火		13:00	15:00	2:00		● 大会後の休養日				● 休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30			0:00		0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
21	水		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		15:30	17:00	1:30			0:00			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
22	木		9:30	12:30	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日				● 休養日				● 休養日				● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
23	金		9:30	12:30	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日				8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		9:00	12:00	3:00		● 休養日					0:00		0:00	● 休養日				● 休養日				
24	土		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		● 休養日				9:00	12:00	3:00		● 休養日					0:00		0:00	● 休養日				● 休養日				
25	日		15:30	17:30	2:00		● 休養日				9:00	12:00	3:00		● 休養日				● 休養日				● 休養日				● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
26	月		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			
27	火		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日					0:00			0:00	13:00	15:00	2:00	13:00	15:00	2:00		
28	水		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日					0:00			0:00	13:00	16:00	3:00	13:00	16:00	3:00		
29	木		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日					0:00			0:00	13:00	17:00	4:00	13:00	17:00	4:00		
30	金		● 休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		● 休養日					0:00			0:00	13:00	18:00	5:00	13:00	18:00	5:00		
31	土		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		● 休養日				● 休養日				● 休養日					0:00			0:00	● 休養日				● 休養日			

◎大会等参加には、他校との練習試合や他競技場での練習を含む。

◎ボート部は、喜多方市の荻野漕艇場で週末を中心に活動する場合もある。