

(様式3)

福島県立川口高等学校 部活動計画「8月」

日	曜	大会等参加●	練習時間			陸上競技部			ボート部			男子バレー部			女子バレー部			卓球			パソコン			茶華道			音楽			美術			家庭クラブ				
			開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間				
1	日		9:00	12:00	3:00			0:00		休養日				休養日			休養日	0:00		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			0:00			
2	月		13:00	16:00	3:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		9:30	12:30	3:00	休養日		0:00		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00				
3	火		休養日				9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		9:30	12:30	3:00	休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
4	水		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		8:30	11:30	3:00		13:00	15:30	2:30		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
5	木		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		13:00	15:00	2:00		8:30	11:30	3:00		13:00	15:30	2:30		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
6	金		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		休養日				8:30	11:30	3:00		13:00	15:30	2:30		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
7	土		16:00	17:00	1:00		9:00	12:00	3:00		休養日				8:30	11:30	3:00	休養日		0:00		8:00	12:30	4:30			0:00			0:00			0:00				
8	日	●	7:00	17:00	10:00		休養日				休養日				休養日			休養日		0:00	●	9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00				
9	月	●	7:00	17:00	10:00	●	9:00	13:00	4:00		休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
10	火		大会後の休養日			●	9:00	13:00	4:00		休養日				8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		休養日					0:00			0:00			0:00			
11	水		15:30	17:30	2:00		休養日				休養日				8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		休養日					0:00			0:00			0:00			
12	木		15:30	17:30	2:00		休養日				休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
13	金		15:30	17:30	2:00		休養日				休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
14	土		16:00	18:00	2:00		休養日				休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
15	日		考查前のため休養日				休養日				休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
16	月		考查前のため休養日				9:00	12:00	3:00		休養日				休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
17	火		考查中のため休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00	休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
18	水		考查中のため休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		13:00	15:30	2:30		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
19	木		考查中のため休養日				9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		13:00	15:30	2:30		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
20	金		13:00	15:00	2:00		9:00	12:00	3:00		休養日				8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00			
21	土		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		休養日			休養日		0:00		9:00	12:00	3:00			0:00			0:00			0:00				
22	日		9:30	12:30	3:00		休養日				9:00	12:00	3:00		休養日			休養日		0:00		休養日					0:00			0:00			0:00				
23	月		9:30	12:30	3:00		9:00	12:00	3:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00			0:00			
24	火		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30
25	水		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	0.125		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
26	木		15:30	17:30	2:00		9:00	12:00	3:00		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:30	2:00			0:00	15:30	17:00	1:30
27	金		16:00	18:00	2:00	●	8:00	16:00	8:00		休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30			0:00
28	土		16:00	18:00	2:00	●	8:00	16:00	8:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00	●	8:00	17:00	9:00			0:00			0:00			0:00			0:00
29	日		9:00	12:00	3:00	●	8:00	16:00	8:00		9:00	12:00	3:00		休養日			休養日		0:00		●	8:00	17:00	9:00			0:00			0:00			0:00			0:00
30	月		休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
31	火		16:00	18:00	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		16:15	18:00	1:45		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30

◎大会等参加には、他校との練習試合や他競技場での練習を含む。

◎ボート部は、喜多方市の荻野漕艇場で週末を中心に活動する場合もある。