

(様式3)

福島県立川口高等学校 部活動計画「10月」

日	曜	練習時間			陸上競技部			ボート部			男子バレー部			女子バレー部			卓球			パソコン			茶華道			美術			家庭クラブ								
		大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	大会等参加●	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間	開始時間	終了時間	練習時間				
1	金		9:00	12:00	3:00	●	15:30	18:00	2:30		休養日			●	15:30	18:00	2:30	●	15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00			0:00			0:00				
2	土		13:00	16:00	3:00		9:00	12:00	3:00		休養日				8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00			0:00			0:00			0:00			0:00				
3	日		休養日				休養日				9:00	12:00	3:00		休養日				休養日					0:00			0:00			0:00			0:00				
4	月		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30				
5	火		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		考查前のため休養日				15:30	17:00	1:30		15:30	18:00	2:30	15:30	18:00	2:30	考查前のため休養日			15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30				
6	水		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		考查前のため休養日				15:30	17:00	1:30		15:30	18:00	2:30	15:30	18:00	2:30	考查前のため休養日				0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		
7	木		16:00	17:00	1:00		15:30	18:00	2:30		考查前のため休養日				15:30	17:00	1:30		15:30	18:00	2:30	15:30	18:00	2:30	考查前のため休養日			15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30				
8	金	●	7:00	17:00	10:00		15:30	18:00	2:30		考查前のため休養日				15:30	17:00	1:30		15:30	18:00	2:30	15:30	18:00	2:30	考查前のため休養日					0:00			0:00		0:00		
9	土	●	7:00	17:00	10:00				0:00		考查前のため休養日				考查前のため休養日				考查前のため休養日				考查前のため休養日			15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30		0:00	
10	日		大会後の休養日						0:00		考查前のため休養日				考查前のため休養日				考查前のため休養日				8:30	11:30	3:00	考查前のため休養日					0:00			0:00		0:00	
11	月		15:30	17:30	2:00		15:30	17:00	1:30		考查前のため休養日				考查前のため休養日				考查前のため休養日			●	15:30	17:00	1:30	考查前のため休養日					0:00			0:00		0:00	
12	火		15:30	17:30	2:00		15:30	17:00	1:30		考查中のため休養日				13:00	14:00	1:00		13:00	14:00	1:00	●	15:30	17:00	1:30	考查前のため休養日			考查中のため休養日					0:00		0:00	
13	水		15:30	17:30	2:00		15:30	17:00	1:30		考查中のため休養日				13:00	14:00	1:00		13:00	14:00	1:00		考查中のため休養日			考查前のため休養日					0:00			0:00		0:00	
14	木		16:00	18:00	2:00		15:30	17:00	1:30		考查中のため休養日				13:00	14:00	1:00		13:00	14:00	1:00		考查中のため休養日			考查前のため休養日			考查中のため休養日					0:00		0:00	
15	金		考查前のため休養日				12:00	13:00	1:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:00	15:30	2:30		12:45	15:00	2:15	15:30	17:00	1:30			0:00			0:00		0:00	
16	土		考查前のため休養日			●	8:00	16:00	8:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00			0:00			0:00			0:00		0:00	
17	日		考查中のため休養日				大会後の休養日				9:00	12:00	3:00		休養日				休養日				休養日					0:00			0:00			0:00		0:00	
18	月		考查中のため休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
19	火		考查中のため休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
20	水		13:00	15:00	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
21	木		16:00	18:00	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:30	2:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
22	金		9:30	12:30	3:00		15:30	18:00	2:30		休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00			0:00		0:00	
23	土		9:30	12:30	3:00	●	8:00	16:00	8:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00			0:00			0:00			0:00		0:00	
24	日		15:30	17:30	2:00		大会後の休養日				休養日				休養日				休養日				休養日					0:00			0:00			0:00		0:00	
25	月		15:30	17:30	2:00		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
26	火		15:30	17:30	2:00		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30		休養日				15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
27	水		16:00	18:00	2:00		15:30	17:30	2:00		15:30	18:00	2:30		休養日				15:30	18:00	2:30		15:30	18:00	2:30	15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
28	木		16:00	18:00	2:00		15:30	17:30	2:00		休養日				休養日				休養日				休養日			15:30	17:00	1:30			0:00	15:30	17:00	1:30	15:30	17:00	1:30
29	金		9:00	12:00	3:00		15:30	17:30	2:00		休養日				15:00	18:00	3:00		休養日				休養日			15:30	17:00	1:30	15:30	17:30	2:00			0:00		0:00	
30	土		16:00	18:00	2:00		9:00	12:00	3:00		9:00	12:00	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00		8:30	11:30	3:00			0:00			0:00			0:00		0:00	
31	日		休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日					0:00			0:00			0:00		0:00	

◎大会等参加には、他校との練習試合や他競技場での練習を含む。

◎ボート部は、喜多市市の荻野漕艇場で週末を中心に活動する場合もある。